

## Informace pro pacienta před provedením KOLOSKOPIE

Jméno a příjmení: .....

Rodné číslo: .....

Datum vyšetření: ..... Hodina: .....

Datum přípravy: ..... Hodina: .....

Vážený paciente, před koloskopií je třeba vyplnit Váš souhlas s vyšetřením.

Je bezpodmínečně nutné dodržet před výkonem doporučenou dietu.

Je potřeba zajistit si doprovod a odvoz po vyšetření. Sám (sama) řídit nesmíte. Pro Váš větší komfort při vyšetření DOPORUČUJEME zakoupit si v lékárně KOLOŠORTKY.

### **Pokyny před kolonoskopií:**

Týden před vyšetřením vynecháte přípravky obsahující železo: Aktiferin, Ferronat, Sorbifer, vitamíny s obsahem železa atd.

Pokud užíváte léky proti srážení krve: Anopyrin, Godasal, Acylpyrin, Warfarine, Trombex, Pradaxa, Xarelto atd., je třeba se o jejich 3denním až týdenním vysazení před výkonem poradit se svým obvodním lékařem, případně kardiologem, u kterého jste sledováni.

Pokud máte cukrovku a pícháte si insulin, redukujte dávku po domluvě se svým diabetologem.

Po některých operacích srdce např. (náhrady chlopní), je třeba před výkonem a po výkonu užívat antibiotika. Je nutné nás na tuto skutečnost upozornit. Léky na srdce a vysoký tlak nevynechávejte ani v den vyšetření.

Pokud máte alergii na léky, sdělte nám názvy těchto léků.

Dieta před vyšetřením trvá týden.

**1.-3.den:** Od prvního dne vynechte potraviny obsahující jádérka, slupky, semínka, mák, kmín, seznam, hroznové víno, maliny, oSTRUŽINY, kiwi, jahody, fíky, ořechy, rajčata, okurky, papriky, džemy s jádérky, celozrnné pečivo atd.. Vhodná je kašovitá strava, těstoviny, čiré ovocné a zeleninové šťávy, bujony, čaj, bílé pečivo, jogurty, přesnídávky. Nepijte džusy s obsahem dužiny, vynechte mléko.

**4.-5.den:** Těstoviny s bílým masem, olivovým olejem - možno dochutit, čirý bujon, bílé pečivo, piškoty, ovocné šťávy, jakékoliv tekutiny, nejlépe čaj s medem (diabetici čaj s umělým sladidlem). Žádné mléko ani mléčné výrobky.

**6. den:** Ráno snídane: piškoty, bílé pečivo, tekutiny, čaj s medem, ovocné šťávy.

V .....hod vypít: 1 litr Clensia + 0,5 litru čirých tekutin - vypít za 1-1,5 hodiny.

**7. den:** Ráno v den vyšetření:

V ..... hod. vypít: 1 litr Clensia + 0,5 litru čirých tekutin - vypít za 1-1,5 hodiny.

Příprava 1 litru přípravku Clensia: Do 1 litru vody vysypte 2 sáčky A + 2 sáčky B.

Po ukončení přípravy vypijte 200 ml sladkého čaje s medem, nebo umělým sladidlem. Dále již bez jídla a pití. S sebou svačinu a tekutiny. Jíst po výkonu pacient může po konzultaci s lékařem.

### **Vyšetřovací postup:**

Koloskop se zasune konečníkem do tlustého střeva. Pod určitým tlakem se snažíme proniknout do oblasti slepého střeva a do ústí tenkého střeva. Tlak na koloskop a aplikace vzduchu způsobuje tlak i bolest, proto před výkonem dostanete zklidňující injekci a injekci tišící bolest. Při zákroku mohou být odebrány malými kleštěmi vzorky tkáně (biopsie) a elektrickou kličkou odstraněny polypy. Tyto zákroky jsou bezbolestné. Vše můžete sledovat na TV monitoru. Doba vyšetření je u každého pacienta individuální (15-45 min.). Záleží na mnoha faktorech (délka střeva, srůsty po operacích, nutnost zákroků během výkonu, spolupráce pacienta), proto nelze zcela dodržet „objednací časy“. Počítejte, prosím s možným čekáním. Před výkonem dbejte na náležitou přípravu. Vyšetření je náročné pro pacienta i pro personál a přináší s sebou i možné komplikace. Mohou se vyskytnout zejména při odstraňování velkých polypů, při biopsiích. Jsou to perforace (proděravění) střeva, krvácení, poranění střeva endoskopem, alergická reakce při aplikaci injekce do žíly.

### **Chování po vyšetření:**

Po koloskopii můžete mít mírné pobolívání břicha, zvýšenou plynatost. Tyto potíže pozvolna vymizí. Velké bolesti břicha, krvácení ze střeva, horečky vyžadují okamžitě informovat svého nebo pohotovostního lékaře, nebo zabezpečit transport na gastroenterologické oddělení nemocnice. Po uklidňující injekci nesmíte řídit automobil nebo obsluhovat stroje během následujících 24 hodin. Termín vyšetření je nutno dodržet. Pokud se nebudete moci dostavit k vyšetření, telefonicky se,

prosím, omluvte. Pokud budete chtít vyšetření zrušit, učiňte tak nejpozději týden před vyšetřením, abychom Váš termín mohli nabídnout jinému pacientovi.

**Prohlášení pacienta:**

Byl(a) jsem seznámen(a) s následujícím vyšetřením a mohl(a) jsem se zeptat na vše, co jsem potřeboval(a) vědět.

S koloskopickým vyšetřením:                      souhlasím - nesouhlasím

S případným léčebným zásahem:              souhlasím - nesouhlasím

Podpis pacienta: .....

Poskytovatel: MUDr. Radka Kobzová s.r.o.

Senovážné náměstí 248/2, České Budějovice, 370 01.

Telefon na pracoviště: 386 355 102